

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 5 «Страна Чудес»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с « 5 «Страна Чудес»  
Ю. Ю. Давиденко  
Приказ № 53-А от «29» августа 2025 г.



Режим дня МБДОУ д/с № 5 на 2025-2026 учебный год (холодный период года)

Группы	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Подготовительная группа	
Режимные процессы	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит. мин.	Время
Утренний прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей.	40	7.30-8.10	40	7.30-8.10	40	7.30-8.10	40	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	10 минут, 8.10-8.30 для всех возрастных групп поочерёдно							
Подготовка к завтраку. Завтрак. Последующие гигиенические процедуры.	30	8.30 – 9.00	40	8.30 – 9.00	40	8.30 – 9.00	40	8.30 – 9.00
<b>Утренний круг</b>	20	9.00-9.20	20	9.00-9.20	20	9.00-9.20	20	9.00-9.20
Подготовка к образовательной деятельности. Свободная игровая деятельность	50	9.20 - 10.10	85	9.20 -10.45	90	9.20 -10.50	110	9.20 -11.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (организованная, самостоятельная, свободная деятельность)	70	10.10-11.00	60	10.45-11.30	60	10.50-11.35	30	11.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	30	11.00-11.30	10	11.30-11.40	10	11.35-11.40	10	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	30	11.30-12.00	30	11.40-12.10	30	11.40-12.10	30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.00-15.00	170	12.10-15.00	170	12.10-15.00	150	12.30-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенич. процедуры, одевание	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30
Полдник	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 5 «Страна Чудес»

Чтение х/л (или вечерняя НОД)	10	16.00-16.10	10	16.00-16.10	10	16.00-16.10	30	16.00-16.30
<b>Вечерний круг</b>	10	16.10- 16.20	10	16.10- 16.20	10	16.10-16.20	10	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей	100	16.20 -18.00	100	16.20 -18.00	100	16.20-18.00	80	16.40 -18.00